



ACCADEMIA TAO SHU

SCUOLA DI ARTI MARZIALI CINESI
del M° Roberto Sias

CALENDARIO CORSO INSEGNANTI PER WUSHU MODERNO E TAI JI QUAN ANNO ACCADEMICO 2018 - 2019

Il corso insegnanti è aperto a tutte le persone che hanno l'interesse e la volontà di intraprendere il percorso di insegnante nei suoi tre passaggi caratteristici; Allenatore, Istruttore e Maestro.

Il corso propone la formazione per diventare Allenatore Nazionale in Wushu Moderno (Chang Quan o Nan Quan) o in Tai Ji Quan (Stile Yang). Per condizioni personalizzate è possibile avere la formazione con relativo esame di Qualifica anche per Sanda.

Il corso per Insegnanti ha le seguenti specifiche:

- 1) Per partecipare al corso occorre fare domanda scritta su apposito modulo, da consegnare prima dell'inizio corso e fare iscrizione allo Csen per la tessera come convalida del corso stesso.
- 2) Il corso ha una durata di 9 incontri e per avere la conferma dell'anno occorre avere il 70% delle presenze (massimo 3 assenze).
- 3) Tutti gli iscritti dell'Accademia Tao Shu al corso hanno la possibilità di avere l'accesso all'insegnamento come tirocinio presso i corsi dell'Accademia con la supervisione del M° Roberto Sias.
- 4) La formazione per il titolo è programmata per uno studio di tre (3) anni per chi ha solo una base minima di lavoro nel Wushu Kung Fu. Per chi ha già basi in qualche Stile di Wushu Kung Fu si richiedono due (2) anni. Per chi, invece, ha già titoli di insegnamento in altri stili o una formazione molto buona nel Wushu Kung Fu si richiede un (1) anno di lavoro. A fine percorso ci sarà la presentazione alla commissione di esame per avvalorare la qualifica richiesta. Il titolo sarà rilasciato dallo CSEN, come Ente certificatore e si verrà inseriti nell'Albo Nazionale delle Qualifiche.
- 5) Per l'accesso all'esame di Allenatore CSEN occorre avere i seguenti requisiti:
 - a) percorso minimo come su descritto, in base al proprio livello di partenza
 - b) aver il grado 1° Duan da almeno un anno
 - c) aver maturato almeno un numero minimo di 36 ore di pratica nell'insegnamento come tirocinio

Durante i 9 incontri didattico - tecnici per tutti gli insegnati, verrà sviluppato il programma tecnico per il superamento dell'esame di Allenatore Nazionale.

Tabella degli incontri per tutti gli insegnanti

MESE	Sabato	Orario Wushu
Ottobre	13-ott-18	10,00 – 12,00
Novembre	03-nov-18	10,00 – 12,00
Dicembre	01-dic-18	10,00 – 12,00
Gennaio	12-gen-19	10,00 – 12,00
Febbraio	02-feb-19	10,00 – 12,00
Marzo	09-mar-19	10,00 – 12,00
Aprile	06-apr-19	10,00 – 12,00
Maggio	11-mag-19	10,00 – 12,00
Giugno	08-giu-19	10,00 – 12,00

PROGRAMMA DI LAVORO

Il percorso per Insegnanti è strutturato per l'anno accademico 2018 – 2019 con la formazione per diventare Allenatore Nazionale di Wushu Moderno (Chang Quan e Nan Quan) e di Tai Ji (Stile Yang).

Il programma relativo ad ognuno dei singoli stile è il seguente:

Chang Quan

- 1) Posizioni e fondamentali di passi, di pugno e di calci
- 2) Fondamentali di stile
- 3) Forme a mani nude di base a due linee (CQ di Yi Lu, CQ di Er Lu, 16 Mov)
- 4) Forme a mani nude di 4 linee (CQ di San Lu, Intermedia)
- 5) Fondamentali di armi: Bastone, Sciabola, Spada e Lancia
- 6) Forme di Bastone due linee e 4 linee
- 7) Forme di Sciabola due linee e 4 linee
- 8) Forme di Spada due linee (4 linee da valutare durante il percorso)
- 9) Forme di Lancia due linee (4 linee da valutare durante il percorso)

Nan Quan

- 1) Posizioni e fondamentali di passi, di pugno e di calci
- 2) Fondamentali di stile
- 3) Forme a mani nude di base a due linee (NQ di Yi Lu, NQ di Er Lu, 16 Mov)
- 4) Forme a mani nude di 4 linee (NQ 32 Mov, Intermedia, Forma da Gara)
- 5) Fondamentali di armi: Bastone, Sciabola
- 6) Forme di Bastone due linee e 4 linee
- 7) Forme di Sciabola due linee e 4 linee

Tai Ji Quan

- 1) Posizioni e fondamentali di passi, di pugno e di calci
- 2) Fondamentali di stile
- 3) Forme a mani nude di base a due linee (8 Mov, 16 Mov)
- 4) Forme a mani nude di 4 linee (24 Mov)
- 5) Fondamentali di armi: Spada
- 6) Forme di Spada (16 Mov, 32 Mov)
- 7) Twei Shou
- 8) Applicazioni tecniche marziali

In base al livello di preparazione di ognuno dei partecipanti è possibile fare dei percorsi personalizzati, mantenendo il programma minimo per il raggiungimento della Qualifica di Allenatore Nazionale.

Costo del corso: 600 Euro all'anno + Tessera Csen

Per gli insegnanti dell'Accademia Tao Shu: 500 Euro all'anno

In caso di percorso personalizzato il costo verrà valutato di conseguenza

L'esame di Allenatore e di Tesserino Tecnico sono esclusi dai costi dal corso. Questi verranno versati al momento in cui s'intenderà svolgere l'esame di Qualifica all'Ente dichiarato.



ACCADEMIA TAO SHU

SCUOLA DI ARTI MARZIALI CINESI
del M° Roberto Sias

MODULO D'ISCRIZIONE AL CORSO INSEGNANTI

Io sottoscritto _____ nato a _____

Prov. di _____ in data _____ Residente a _____

In Via/Corso _____ Prov _____

Tel. _____ Email _____

C.F. _____ con il titolo di _____

chiedo di essere ammesso al corso per Insegnanti per l'anno accademico 2018 – 2019, per il settore di

- 1) Chang Quan
- 2) Nan Quan
- 3) Tai Ji Quan

Firma per la presenza alle lezioni:

MESE	Sabato	Orario	Firma della Presenza
Ottobre	13-ott-18	10,00 – 12,30	
Novembre	03-nov-18	10,00 – 12,30	
Dicembre	01-dic-18	10,00 – 12,30	
Gennaio	12-gen-19	10,00 – 12,30	
Febbraio	02-feb-19	10,00 – 12,30	
Marzo	09-mar-19	10,00 – 12,30	
Aprile	06-apr-19	10,00 – 12,30	
Maggio	11-mag-19	10,00 – 12,30	
Giugno	08-giu-19	10,00 – 12,30	

Data _____

Firma

N.B. La presente iscrizione è da consegnare al momento del pagamento e da lasciare in sede al Centro per la verifica delle firme delle presenze.